



Jahresprogramm

Familienbildung

2023

Gliederung

Seminare und Workshops	3
Schlafen und Schlafstörungen	4
Kindernotfälle	5
Kindliche Sprachentwicklung	6
Heilsames Singen	7
Trageberatung	8
Eltern-Kind-Kurse	9
Wasserfrösche und Froschklänge	10
Zwergenpower	11
Spielkreis	12
Klettermäuse	13
Präventive Gesundheitskurse	14
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	15
Hatha Yoga	16
Autogenes Training	17



Seminare und Workshops

Referentin: Johanna Otte
Seminarort: Haus der Familie
Termin: 14.03.2023
Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 €
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3XLmNRD>

Schlafen und Schlafstörungen

Kindernotfälle

Referent*in: Stefan und Katrin Lammert

Seminarort: Haus der Familie

Termin: 13.06.2023

Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,00 €

Mehr erfahren: [short link](#)



Kindliche Sprachentwicklung

Referentin:

Seminarort:

Termin:

Zeit:

Teilnahmegebühr:

Mehr erfahren:

Heilsames Singen

Referentin: Ramona Neubauer
Seminarsort: Haus der Familie
Seminardauer: 60 Minuten
Termine: 14-tägig/ dienstags
Teilnahmegebühr: 15,00 €
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3iMZ58v>

Trageberatung

- Referentin: Bianca Reinke
- Seminarort: Haus der Familie
- Seminardauer: 60 Minuten
- Termine: nach individueller Vereinbarung
- Teilnahmegebühr: 25,00 €
- Mehr erfahren:

Eltern-Kind- Kurse

- Wasserfrösche und Froschklänge
- Zwergenpower
- Klettermäuse
- Spielkreis

Wasserfrösche und Froschklänge

Kursleiterin: Conny Römisch
Kursort: Haus der Familie
Kursgebühr: 50,00 €
Kursdauer: 4 Einheiten á 60 Minuten
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3Xg6wE7>

- | | | | |
|-----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| ▪ 12.01. – 02.03.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 19.01. – 09.03.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 16.03. – 11.05.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 30.03. – 25.05.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 25.05. – 13.07.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 01.06. – 20.07.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 17.08. – 05.10.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 17.08. – 05.10.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 19.10. – 07.12.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 19.10. – 07.12.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |

Zwergenpower

Kursleiterin: Conny Römisch

Kursort: Haus der Familie

Kursdauer: 6 Einheiten à 90 Minuten

Kursgebühr: 75,00 €

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3w3lkZV>

· 09.01. - 13.02.2023

· 11.01. - 15.02.2023

· 12.01. - 16.02.2023

· 13.01. - 17.02.2023

· 20.02. - 27.03.2023

· 22.02. - 29.03.2023

· 23.02. - 30.03.2023

· 24.02. - 31.03.2023

· 03.04. - 22.05.2023

· 05.04. - 10.05.2023

· 06.04. - 11.05.2023

· 14.04. - 19.05.2023

· 05.06. - 10.07.2023

· 07.06. - 12.07.2023

· 08.06. - 13.07.2023

· 09.06. - 14.07.2023

· 04.09. - 09.10.2023

· 06.09. - 11.10.2023

· 07.09. - 12.10.2023

· 08.09. - 13.10.2023

· 16.10. - 20.11.2023

· 18.10. - 22.11.2023

· 19.10. - 23.11.2023

· 20.10. - 24.11.2023

Spielkreis

Kursleiterin: Conny Römisch

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr 60,00 €

Kursdauer : 6 Einheiten á 60 Minuten

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3CQXUvv>

- 11.01.2022 - 01.03.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags
- 08.03.2022 - 26.04.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags
- 30.08.2022 - 18.10.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags
- 25.10.2022 - 13.12.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags

Klettermäuse

Kursleiterin: Conny Römisch
Kursort: Haus der Familie
Kursgebühr: 60,00 €
Kursdauer: 6 Einheiten á 60 Minuten

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3CPDS4J>

Termine:

Präventive Gesundheitskurse

Diese Kurse sind immer unter dem übergeordneten Ziel der Verhaltensprüfung und der Einstellungs- und Verhaltensänderung im Bereich der eigenen Gesundheit zu sehen.

Sie beinhalten eine Kombination von Informationen und Erfahrungsaustausch. Gleichzeitig trainieren Sie problem- und gesundheitsbewusste Verhaltensweisen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Kursleiterin:	Sabine Görmar
Kursort:	Haus der Familie
Kursgebühr:	96,00 €
Kursdauer:	12 Einheiten á 60 Minuten
Zeit:	16:30 – 17:30 Uhr
Mehr erfahren:	https://bit.ly/3IZTkiE

Hatha Yoga

Kursleiterin:

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 120,00 €

Kursdauer: 10 Einheiten á 60 Minuten

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

Kurstermine:

05.09. – 21.11.2023

Autogenes Training

Kursleiterin: Christel Schmidtbauer

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 84,00 €

Kursdauer: 8 Einheiten á 60 Minuten

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Kurstermin: 07.09. – 26.10.2023